

## heiTRACKS Mentoring-Programm für promovierte Wissenschaftler\*innen: Terminübersicht

Stand: April 2024

Zeitraum	Inhalt
Mai, Juni, Juli	<b>Bewerbungen</b> für die Teilnahme bis 7.7.2023 möglich
Juni - Juli	<b>Persönliche Gespräche mit den Programmverantwortlichen</b>
Juli - September	<b>Matching-Phase</b>
September – Oktober	<b>Einführung für Mentor*innen</b> online, ca. 45 Minuten, verschiedene Termine zur Auswahl Leitung: Lena Haubold-Frommherz, <i>Programmverantwortliche Mentoring</i>
26.10.2023 17:00-19:30 Uhr, Senatssaal & Bel Etage in der Alten Universität	<b>Feierlicher Auftakt mit Mentees und Mentor*innen</b> Begrüßung der neuen Kohorte und Verabschiedung der aktuellen Kohorte, Rückblick und Ausblick auf das Mentoring-Jahr, Vortrag, Get together mit Sektempfang <i>Teilnahme für Mentees verpflichtend</i>
28.10.2023 9:00-16:30 Uhr, Marsilius-Kolleg, INF 130.1	<b>Auftakt-Workshop für Mentees</b> Inhalte: Kennenlernen der Mentees untereinander, Rollenklärung, Themen und Ziele für das Mentoring, Gestaltung der Mentoring- Beziehung, Themen und Zusammenarbeit im Programm Leitung: Lena Haubold-Frommherz, <i>Programmverantwortliche Mentoring</i> <i>Teilnahme für Mentees verpflichtend</i>
04.12.2023 10:30-12:00 90 Minuten mit anschließendem Get together	<b>Thematische Netzwerkveranstaltung #1: Wie komme ich an Forschungsgelder? Übersicht über Drittmittelgeber und die Angebote des Heidelberg Research Service</b> <b>anschließend: kollegialer Erfahrungsaustausch mit ehemaligen heiTRACKS Mentees</b> In der ersten Netzwerkveranstaltung gibt der Heidelberg Research Service einen Überblick über die Fördermöglichkeiten von Forschungsvorhaben, unterschiedliche Drittmittelgeber und Programme

	<p>sowie die Service- und Beratungsangebote dazu an der Universität Heidelberg.</p> <p>Anschließend stehen die Teilnehmenden der letzten Runden des heiTRACKS Mentoring-Programms für einen informellen Erfahrungsaustausch und die Vernetzung über Fächer und Jahrgänge hinweg zur Verfügung.</p> <p>Mit einem Impuls von: <a href="#">Heidelberg Research Service</a>, <i>Dezernat Forschung</i></p>
<p>6. Februar 2024 15:30-17:00</p>	<p><b>Thematische Netzwerkveranstaltung #2: Erstakademiker*innen und wissenschaftliche Karrierewege - Hürden und Strategien</b></p> <p>In dieser Netzwerkveranstaltung setzen wir uns mit der Frage auseinander, welche Besonderheiten Erstakademiker*innen in der universitären Karriere erleben, warum dieses Wissen aber auch für nicht-Erstakademiker*innen sehr relevant ist. Im Rahmen der Veranstaltung bleibt außerdem Zeit für Fragen und den Erfahrungsaustausch untereinander</p> <p>Mit einem Impuls von: Dr. Ann-Kristin Kolwes, <a href="#">Erste Generation Promotion e.V.</a>, Köln</p>
<p>9. Februar 2024 ganztägig</p>	<p><b>Programminthener Workshop 1: Macht und Mikropolitik in der Wissenschaft</b></p> <p>Auch an Hochschulen verfolgen verschiedene Akteur*innen ihre eigenen Interessen und Ziele. Wer etwas bewirken, verändern, gestalten oder verantworten will, muss verstehen, welche Interessen hinter dem mikropolitischen Handeln stehen und welche „Spiele“ gespielt werden. Gleichzeitig müssen Akteur*innen Strategien entwickeln, wie sie ihre Ziele unter Berücksichtigung der Macht und der „legitimen“ und „illegitimen“ Interessen der anderen „Spieler*innen“ erreichen können.</p> <p>In diesem Workshop üben Sie anhand von Beispielen aus der Hochschulpraxis, Mikropolitik zu verstehen, Ihre Handlungsspielräume und Grenzen zu erkennen und lernen, sich souverän im Feld der Mikropolitik zu behaupten. Die im Workshop vermittelten Analyseinstrumente und Kompetenzen sind dabei nicht nur für eine Karriere in Hochschule und Wissenschaft von großem Nutzen, sondern unterstützen das Erreichen eigener Ziele auch in anderen beruflichen und persönlichen Kontexten.</p> <p>Leitung: Dr. Meike Zöger, <i>Lukas Bischof Hochschulberatung</i></p> <p><i>Teilnahme an mindestens einem Workshop für Mentees verpflichtend, Anmeldung bitte bis zum 19.1.2023</i></p>
<p>23.04.2024 10:30 – 13:00</p>	<p><b>Zwischenbilanz</b></p> <p>Inhalte: Abgleich Ziele und Erreichtes, Themen für die zweite Hälfte, Best Practice Austausch</p>

	<p>Leitung: Lena Haubold-Frommherz, <i>Programmverantwortliche Mentoring Teilnahme für Mentees verpflichtend</i></p>
<p>7.Mai 2024 13:30 bis 15:00</p>	<p><b>Thematische Netzwerkveranstaltung #3: Gewinnungsgespräche und Berufungsverhandlungen an der Universität Heidelberg – Einblicke, Austausch, Erfahrungen</b></p> <p>Mit einem Impuls von: Heike Dollmann, <i>Leiterin der Abteilung Berufungsservice der Universität Heidelberg</i></p> <p>Im Rahmen dieser Netzwerkveranstaltung erhalten Sie einen Einblick in die Gespräche und Verhandlungen sowie Dos und Don'ts rund um das Thema Berufung aus Sicht des Berufungsservice (Dezernat Personal) der Universität Heidelberg. Nach einem kurzen Input ist Zeit für Ihre Fragen und den Austausch zu Ihren Erfahrungen.</p>
<p>21.03.24</p>	<p><b>Einführung in die Methode der kollegialen Beratung</b></p> <p><i>Zusatzangebot für Mentees, die die Methode erlernen und ausprobieren möchten</i></p> <p>Sie werden dabei unterstützt, eine Gruppe der kollegialen Beratung zu gründen. Die Methode der kollegialen Beratung ermöglicht es Ihnen, Praxisfälle mit Kolleg*innen systematisch zu reflektieren und Lösungen für den wissenschaftlichen Berufsalltag zu entwickeln.</p> <p>Die Einführung findet gemeinsam mit den Teilnehmenden des heiTRACKS Management-Programms „Auf dem Weg zur Professur“ statt.</p> <p>Leitung: Vera Räßiger, <i>Coaching for Leaders &amp; Teams</i></p>
<p>11. Juni 24 10:30 – 12:00</p>	<p><b>Vortrag: Netzwerken und Karrieremöglichkeiten</b></p> <p>Leitung: Prof.in Dr.in Marthe Kaufholz</p>
<p>24.06.2024 13:00-15:00 online</p>	<p><b>Thematische Netzwerkveranstaltung #4: Networking &amp; Social Media</b></p> <p>Leitung: Christelle Linsenmann</p> <p>Der Kurz-Workshop gibt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Anregungen zur Benennung des individuellen Nutzens/des eigenen Networking Ziels und der Ableitung einer dazu passenden Networking Strategie</li> <li>■ Impulse zu einfachen Netzwerkaktivitäten und - „Tools“</li> <li>■ Praktische Einblicke in die Funktionen des Netzwerks LinkedIn</li> <li>■ die Möglichkeit des kollegialen Austauschs zu Networking Erfahrungen</li> </ul>

<p><b>16. Juli 24</b> <b>9:00 – 17:00</b></p>	<p><b>Programminterner Workshop 2:</b> Laterale Führung mit Wolfgang Leybold</p> <p>Laterale Führung für Postdocs – wichtige Werkzeuge für angehende Führungskräfte Postdocs begleiten und führen oft schon im Rahmen Ihrer Promotionsphase Hilfswissenschaftler*innen, Bachelor- oder Masterstudierende. In der Postdoc-Rolle sind Sie dann noch mehr gefordert, Führungsaufgaben zu übernehmen und beispielsweise mit anderen Wissenschaftler*innen gut funktionierende Teams und Kooperationen aufzustellen. Somit kommunizieren sie in Richtung Supervisor*in, auf der kollegialen, lateralen Ebene und mit Ihren unterstellten Mitarbeitenden.</p> <p>Nach der Postdoc-Zeit übernehmen sie oft anspruchsvolle Positionen innerhalb oder außerhalb der Universität, in denen es darauf ankommt, andere mit oder ohne Weisungsbefugnis zu überzeugen, Ziele fokussiert zu kommunizieren und selbstbewusst zu agieren.</p> <p>Im Workshop lernen Sie wichtige Aspekte einer lateralen Führung kennen, die Ihnen selbst und den Kolleg*innen Freude macht und an modernen unternehmerischen Anforderungen ausgerichtet ist. Anhand konkreter Werkzeuge, angewandter Modelle und vieler Übungen werden Sie Inspirationen bekommen, wie Sie sich gut für den Führungsalltag aufstellen können.</p> <p><i>Teilnahme an mindestens einem Workshop für Mentees verpflichtend</i></p>
<p>September/Oktob er 2024 ca. 2 Stunden</p>	<p><b>Abschlussworkshop</b></p> <p>Inhalte: Rückblick, Bilanz, Verstetigungsstrategien für die Mentoring-Beziehung, Ausblick, Evaluation, gemeinsamer Ausklang</p> <p>Leitung: Dr. Max Vetter, <i>Programmverantwortlicher Mentoring</i></p> <p><i>Teilnahme für Mentees verpflichtend</i></p>
<p>24. Oktober 2024 17:00-20:00</p>	<p><b>Feierlicher Abschluss mit Mentor*innen und Staffelübergabe an die nächste Kohorte</b></p> <p>Inhalte: Grußwort, Rückblick auf das Mentoring-Jahr, Staffelübergabe an die neue Kohorte, Empfang</p>